

STAGE MULTISPORTS

Un guide pratique pour profiter au mieux de ton séjour.



Parcours accrobranche



SPÉLÉO

CANOË

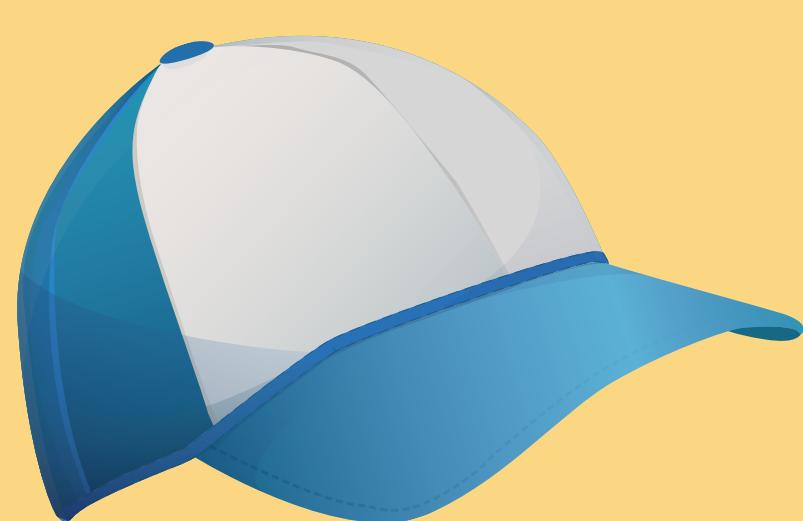


STAGE MULTISPORTS



Avertir impérativement en cas de traitement médical et fournir l'ordonnance.

Transmettre toute information utile d'ordre médical.



Casquette et crème solaire...

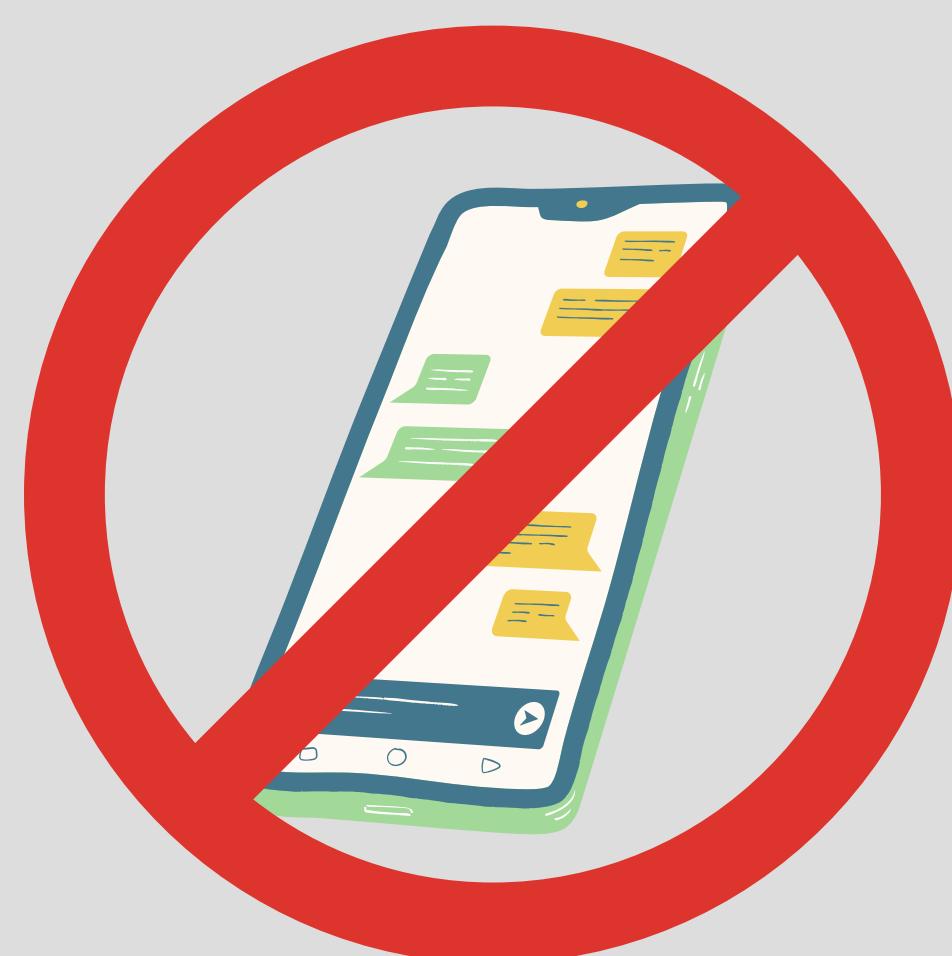
Important surtout pour la journée canoé!!!



Pour la piscine : Maillot (bermuda interdit) + serviette de bain

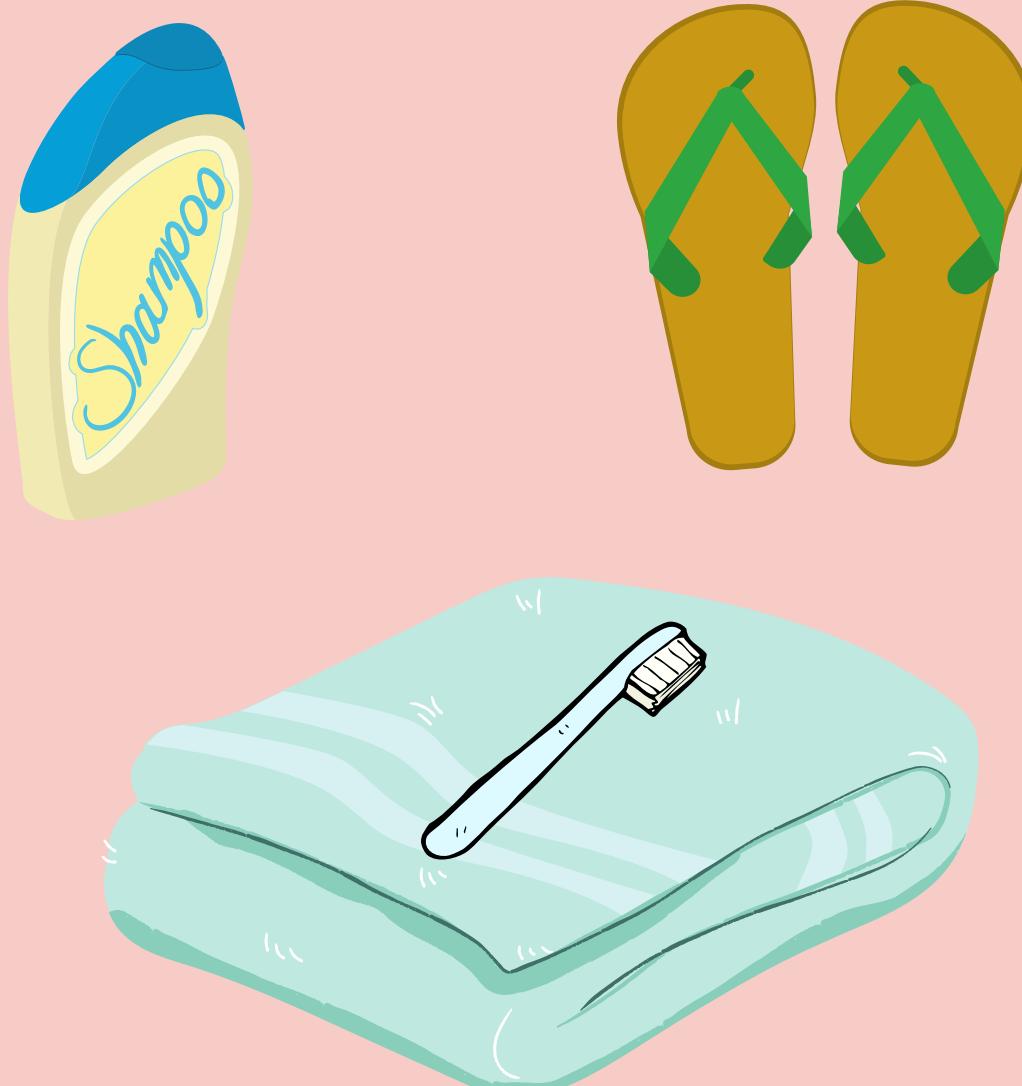


Linge de corps suffisant et toutes commodités pour la durée du séjour.
Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps.



Téléphone interdit

STAGE MULTISPORT



Serviettes, brosse à dents, gel douche
claquettes.



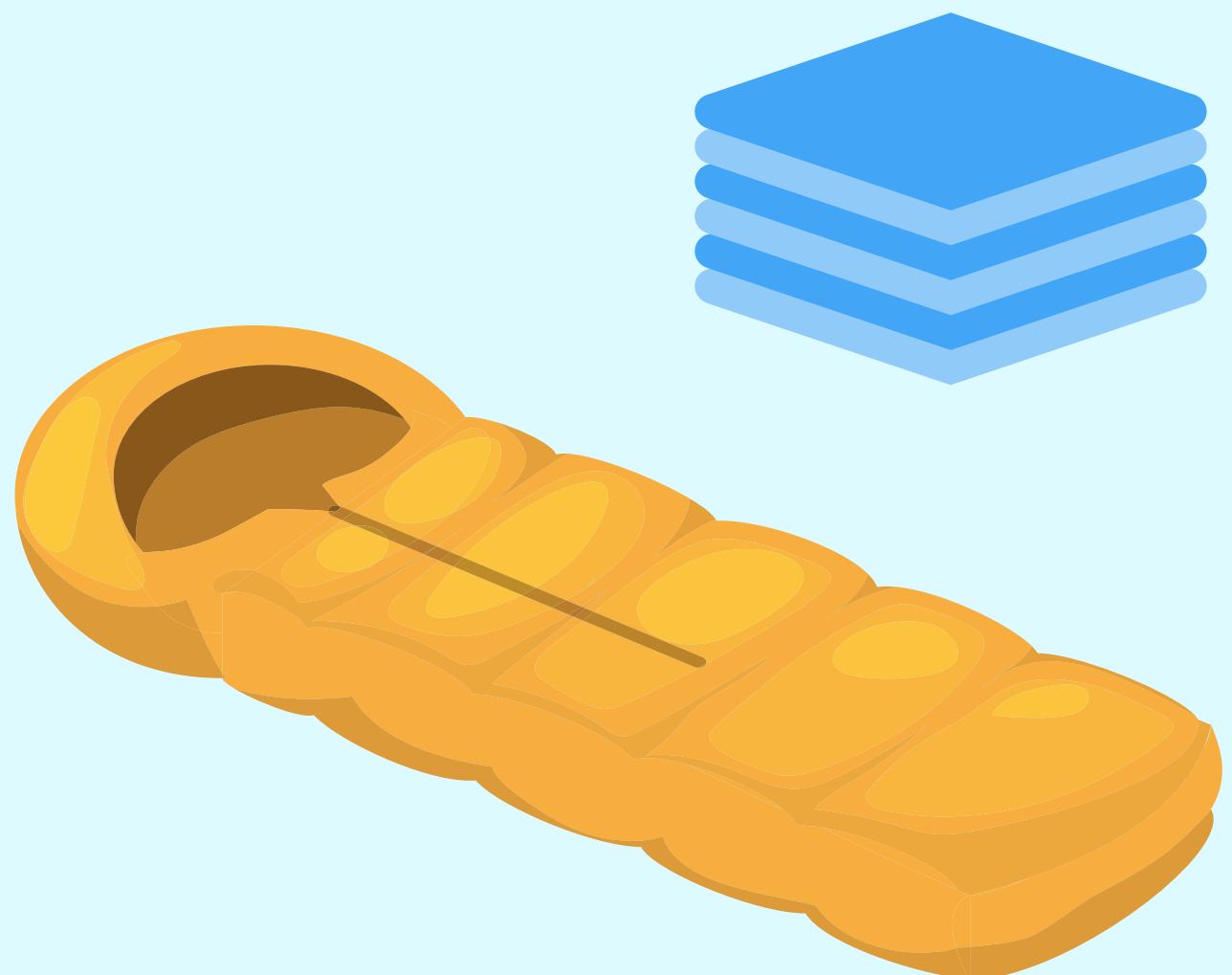
Une tenue de sport.

Pour la piscine : Maillot (bermuda
interdit) + serviette de bain



Une mini banque est tenue par un animateur
pour éviter la perte ou le vol qui n'est pas
couvert par l'assurance du centre.

**Pensez à préparer l'argent de poche dans
une enveloppe en mentionnant le montant,
le nom et prénom de votre enfant !**

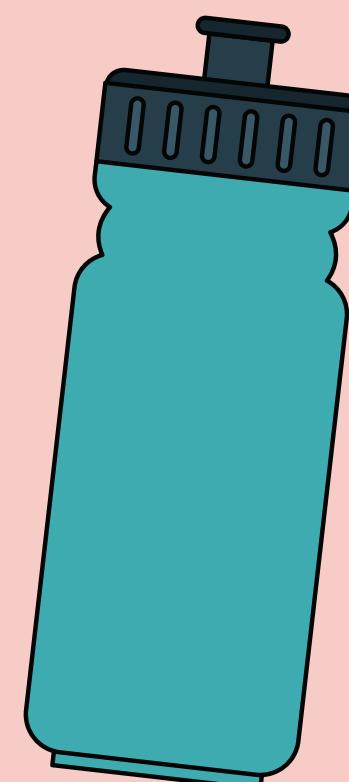


Sac de couchage ou couette
(drap housse et oreiller sont fournis)

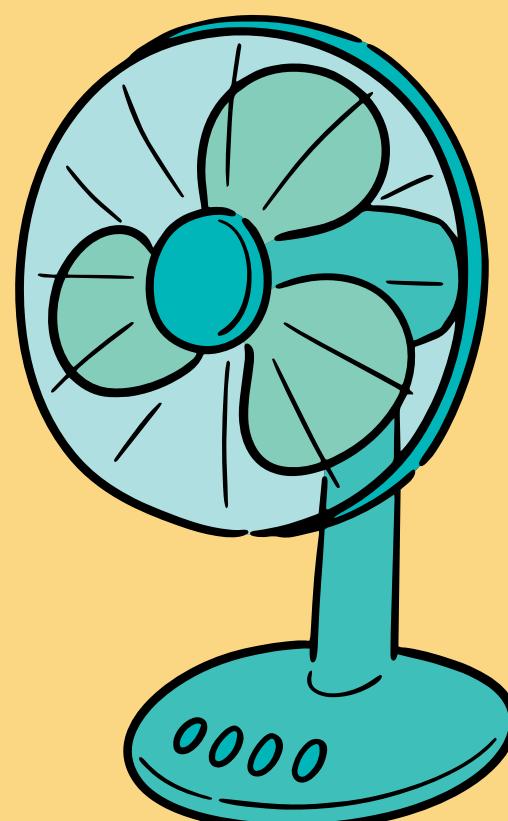
STAGE MULTISPORTS



Sac à dos

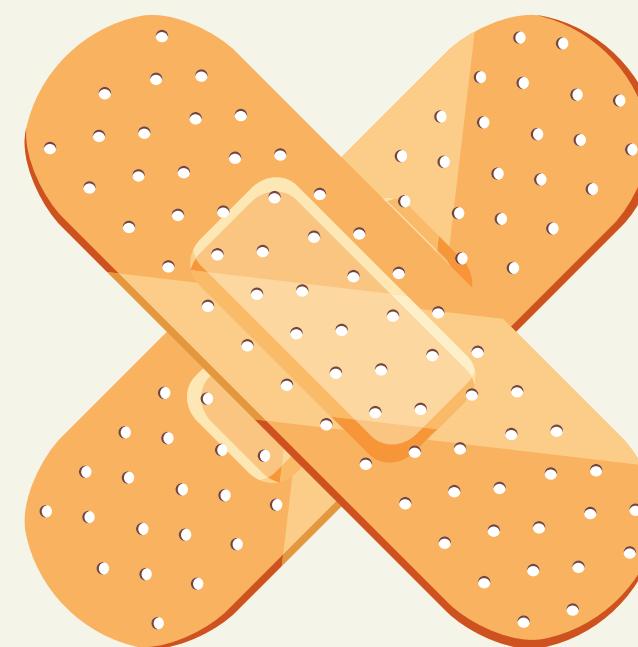


Gourde ou bouteille d'eau personnelle



Si possible, vous pouvez prévoir un petit ventilateur pour la chambre.

⚠ Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration de ce matériel personnel.



Pansements pour ampoule, style compeed



Téléphone portable interdit
Prévoir une montre

Prévoir de vieux vêtements pour la spéléo (basket, sweat et pantalon).



STAGE MULTISPORTS



VESTE POUR LE SOIR OU EN CAS DE
MAUVAIS TEMPS



Pour les amateurs d'instrument de
musique, n'hésitez pas à les amener.
Rien de mieux pour les veillées du soir !



POUR JOINDRE VOS ENFANTS
DURANT LE STAGE, ON VOUS
EXPLIQUERA CELA DURANT LA
RÉUNION LORS DE VOTRE ARRIVÉE



**Pensez à laisser à votre enfant
(dans sa valise) sur papier votre numéro
de téléphone !**

un gain de temps pour les animateurs lors
des appels téléphoniques aux parents