



STAGE FOOTBALL

Un guide pratique pour profiter au mieux de ton séjour.

JEU



PLAISIR

PARTAGE





Avertir impérativement en cas de traitement médical et fournir l'ordonnance.
Transmettre toute information utile d'ordre médical.



Linge de corps suffisant et toutes commodités pour la durée du séjour.
Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps.



Casquette et crème solaire...



Pour la piscine : Maillot (bermuda interdit) + serviette de bain



Téléphone interdit, si possible prévoir une montre





Serviettes, brosse à dents, gel douche
claquettes.



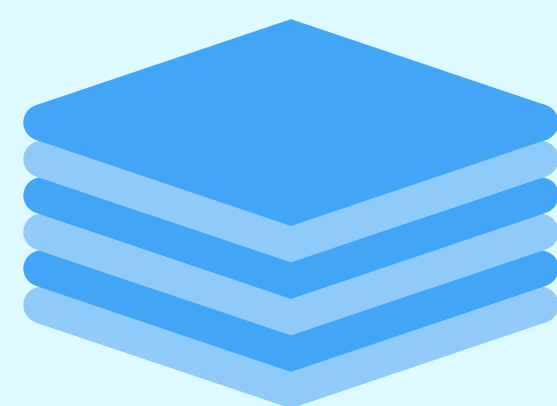
Une mini banque est tenue par un animateur
pour éviter la perte ou le vol qui n'est pas
couvert par l'assurance du centre.

**Pensez à préparer l'argent de poche dans
une enveloppe en mentionnant le montant,
le nom et prénom de votre enfant !**



Une tenue de sport.

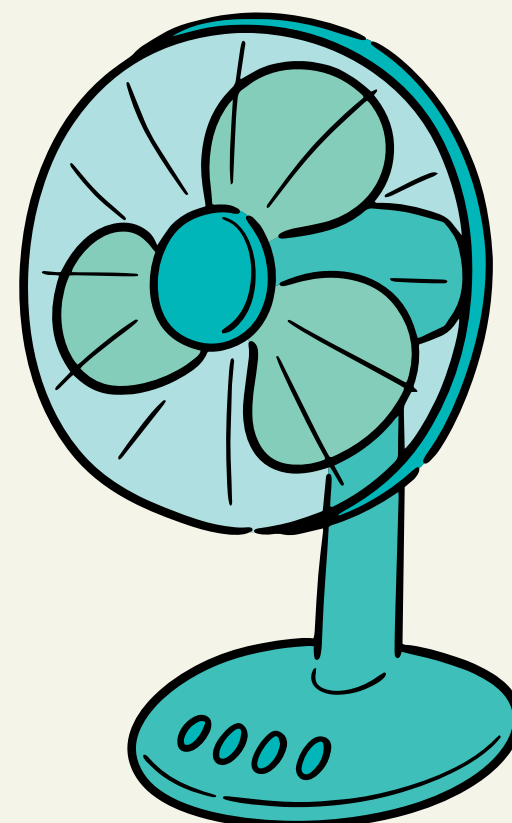
Pour la piscine : Maillot (short
interdit) + serviette de bain



Sac de couchage ou couette
(drap housse, drap et oreiller sont fournis)



Sac à dos ou de sport
+ un sac de plastique pour le linge sale

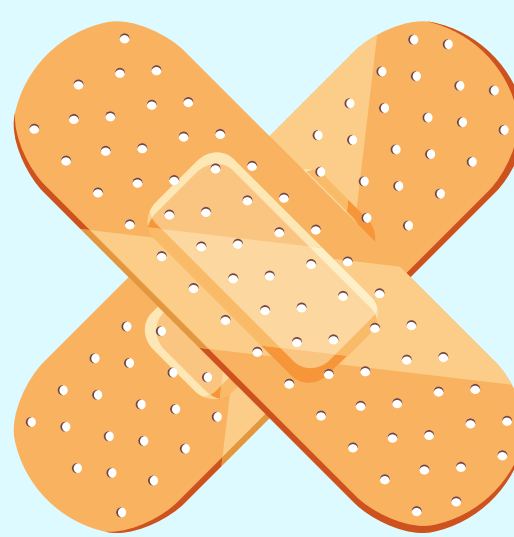
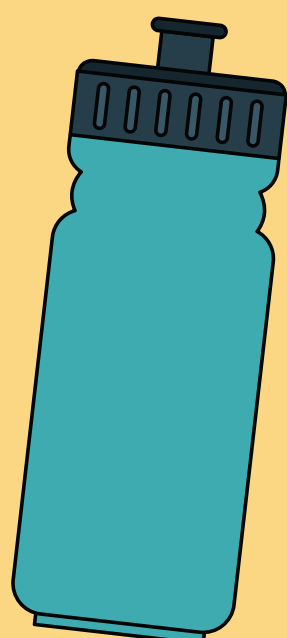


Si possible, vous pouvez prévoir un
petit ventilateur pour la chambre.
⚠ Nous déclinons toute
responsabilité en cas de perte, de vol
ou de détérioration de ce matériel
personnel.

Prévoir des vêtements en cas de mauvais
temps (sweat et pantalon).



Gourde ou bouteille d'eau
personnelle



Pansements pour ampoule, style
compeed



5 maillots - 5 shorts

(au minimum, il y a 10 séances de foot dans la semaine)



5 paires de chaussettes
(au minimum, il y a 10 séances de foot dans la semaine)

Pensez aussi à prendre plusieurs caleçons de rechange...

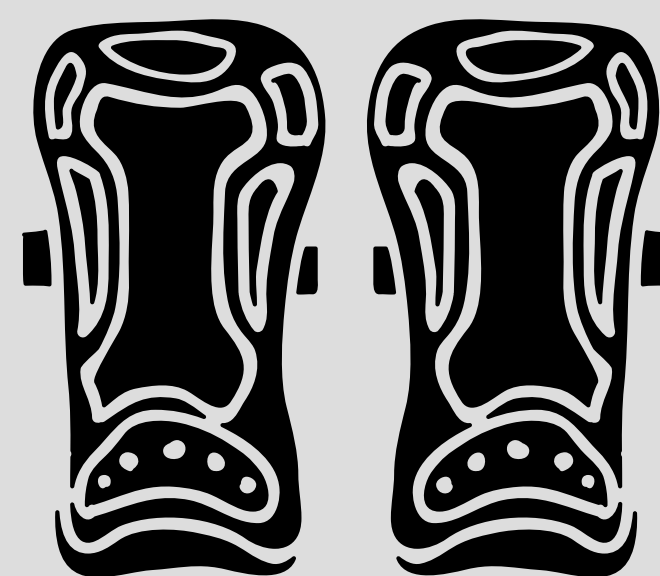
Basket pour le futsal



Claquette pour la douche



Protège Tibia



Paire de crampons
(vissée interdit, éviter chaussures neuves)



VESTE POUR LE SOIR OU EN CAS DE
MAUVAIS TEMPS



Pour les amateurs d'instrument de
musique, n'hésitez pas à les amener.
Rien de mieux pour les veillées du soir !



Pour joindre vos enfants durant le
stage, on vous expliquera cela durant
la réunion lors de votre arrivée



Pensez à laisser à votre enfant
(dans sa valise) sur papier votre numéro
de téléphone !

un gain de temps pour les animateurs lors
des appels téléphoniques aux parents