

STAGE MULTISPORTS

Un guide pratique pour profiter au mieux de ton séjour.



Parcours accrobranche



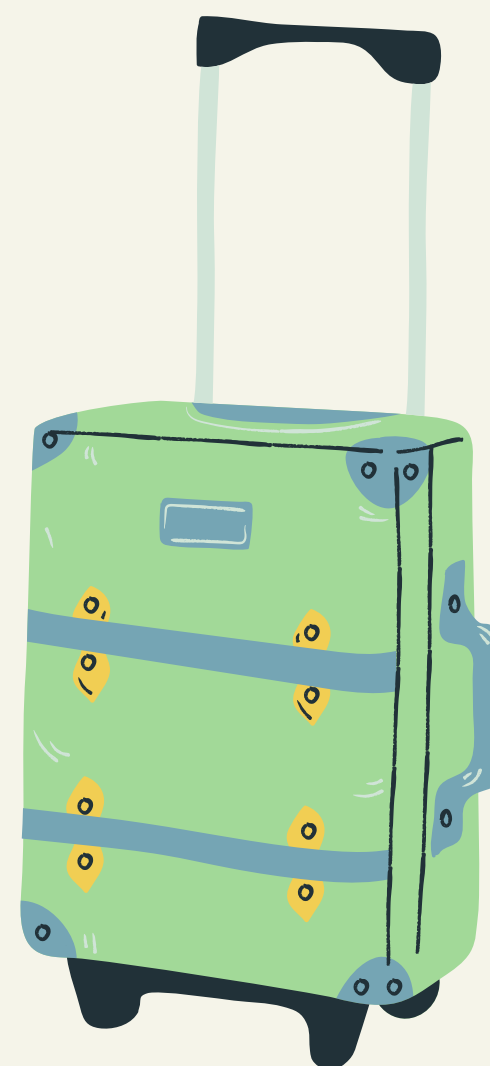
SPÉLÉO

CANOË





Avertir impérativement en cas de traitement médical et fournir l'ordonnance.
Transmettre toute information utile d'ordre médical.



Linge de corps suffisant et toutes commodités pour la durée du séjour.
Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps.



Casquette et crème solaire...
Important surtout pour la journée canoé!!!



Téléphone interdit



Serviettes, brosse à dents, gel douche
claquettes.



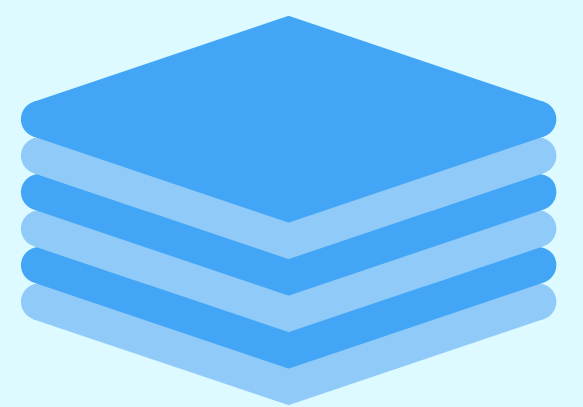
Une mini banque est tenue par un animateur
pour éviter la perte ou le vol qui n'est pas
couvert par l'assurance du centre.

**Pensez à préparer l'argent de poche dans
une enveloppe en mentionnant le montant,
le nom et prénom de votre enfant !**



Une tenue de sport.

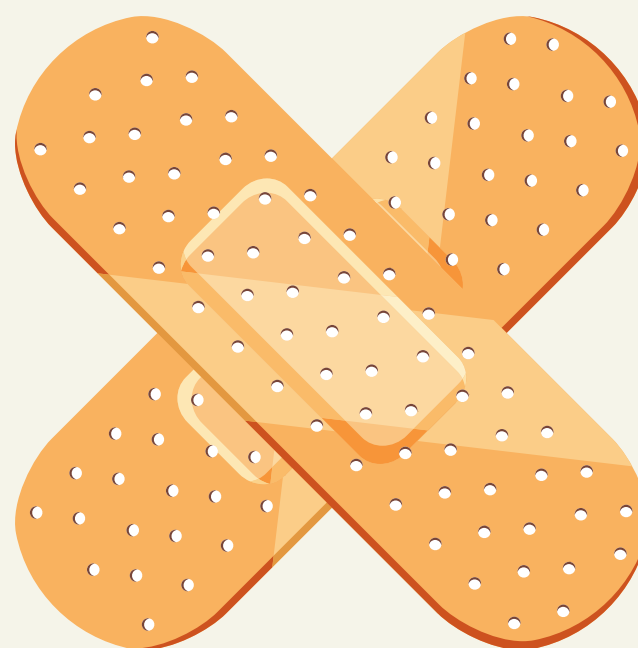
Pour la piscine : Maillot (bermuda
interdit) + serviette de bain



Sac de couchage ou couette
(drap housse et oreiller fournis)

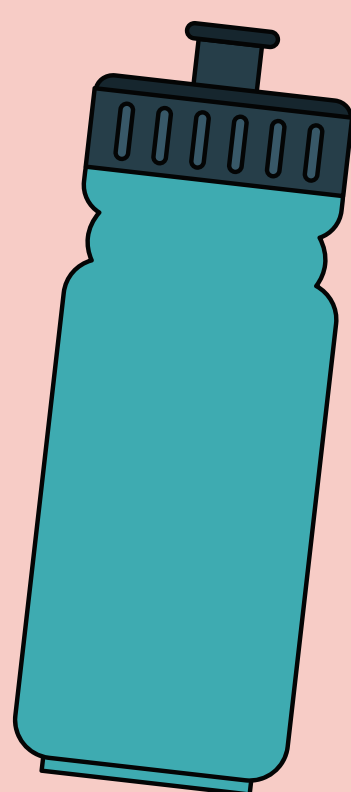


Sac à dos



Pansements pour ampoule, style compeed

Gourde ou bouteille d'eau personnelle



Prévoir de vieux vêtements pour la spéléo (basket, sweat et pantalon).



Téléphone portable interdit
Prévoir une montre



VESTE POUR LE SOIR OU EN CAS DE
MAUVAIS TEMPS



Pour les amateurs d'instrument de
musique, n'hésitez pas à les amener.
Rien de mieux pour les veillées du soir !



POUR JOINDRE VOS ENFANTS
DURANT LE STAGE, ON VOUS
EXPLIQUERA CELA DURANT LA
RÉUNION LORS DE VOTRE ARRIVÉE



Pensez à laisser à votre enfant
(dans sa valise) sur papier votre numéro
de téléphone !

un gain de temps pour les animateurs lors
des appels téléphoniques aux parents