

STAGE FOOTBALL

Un guide pratique pour profiter au mieux de ton séjour.



JEU



PLAISIR

PARTAGE



STAGE FOOTBALL



Avertir impérativement en cas de traitement médical et fournir l'ordonnance.

Transmettre toute information utile d'ordre médical.



Casquette et crème solaire...



Linge de corps suffisant et toutes commodités pour la durée du séjour. Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps.



Téléphone interdit, si possible prévoir une montre



STAGE FOOTBALL



Serviettes, brosse à dents, gel douche
claquettes.



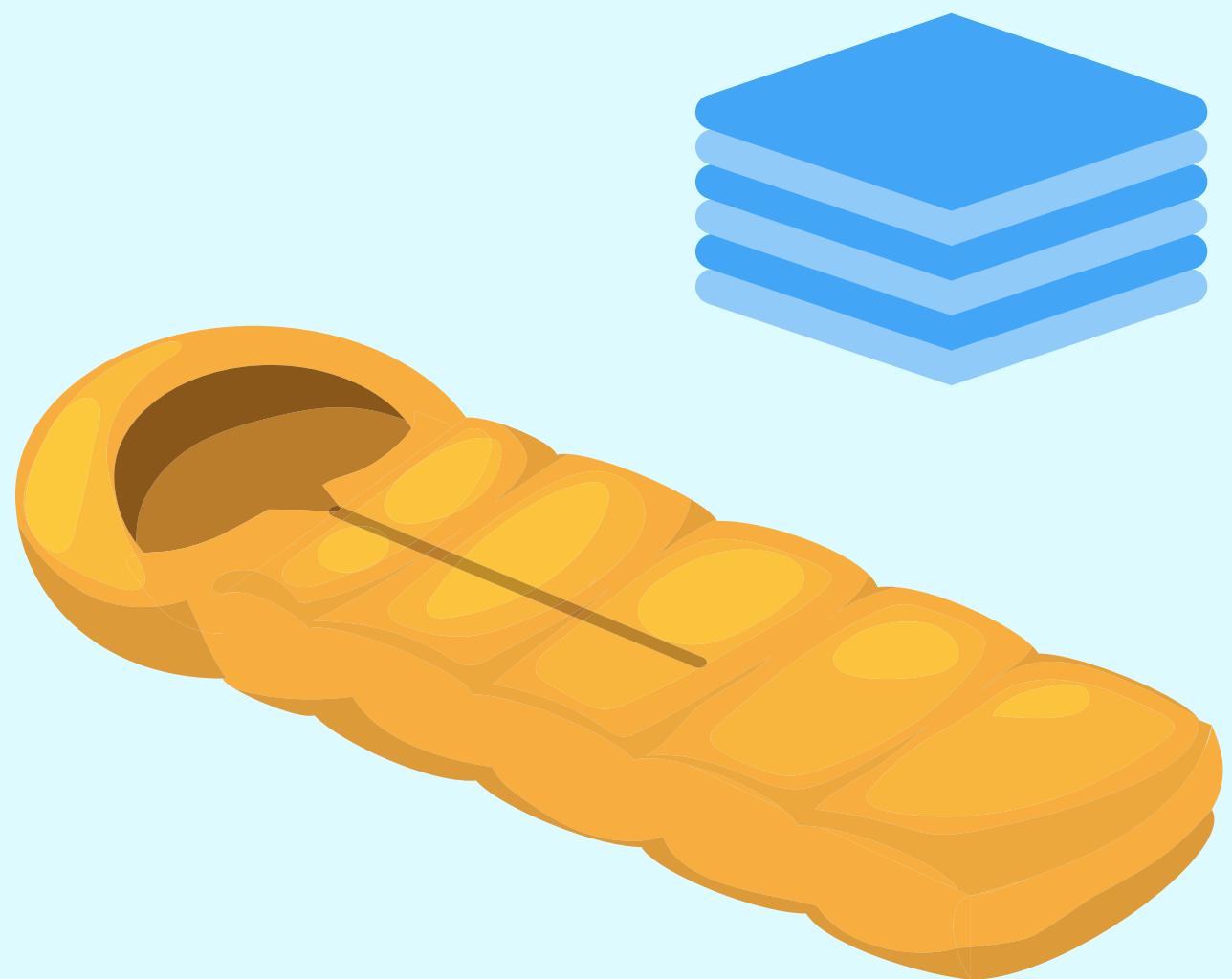
Une tenue de sport.

Pour la piscine : Maillot (short interdit) + serviette de bain



Une mini banque est tenue par un animateur pour éviter la perte ou le vol qui n'est pas couvert par l'assurance du centre.

Pensez à préparer l'argent de poche dans une enveloppe en mentionnant le montant, le nom et prénom de votre enfant !



Sac de couchage ou couette
(drap housse et oreiller fournis)

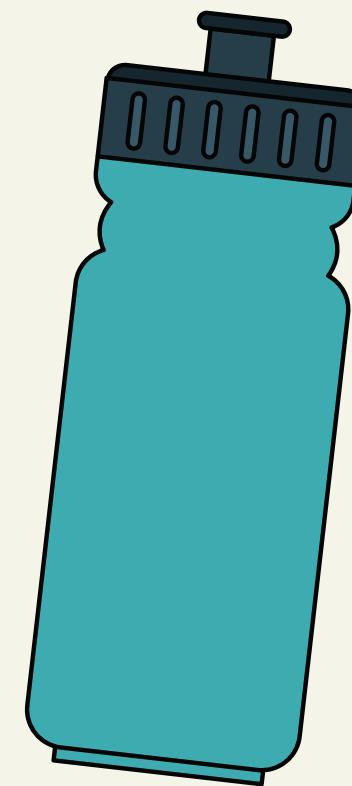
STAGE FOOTBALL



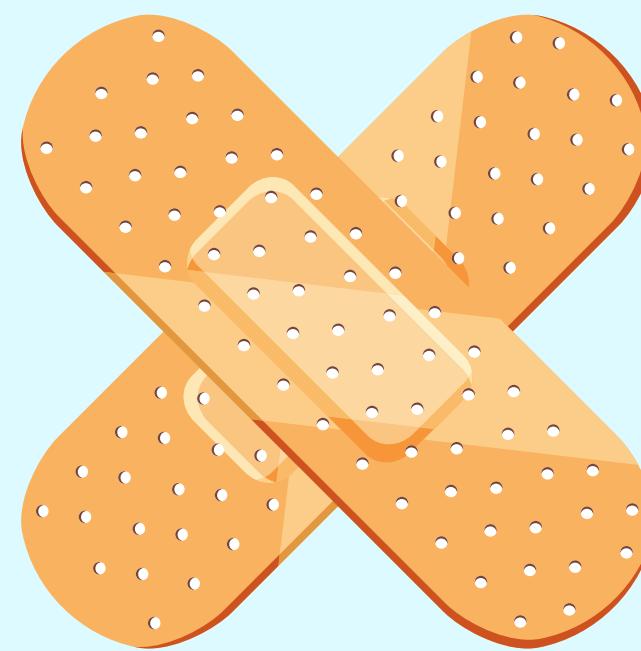
Sac à dos ou de sport
+ un sac de plastique pour le linge sale



Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps (sweat et pantalon).



Gourde ou bouteille d'eau personnelle



Pansements pour ampoule, style compeed

STAGE FOOTBALL



4 maillots - 4 shorts
(au minimum, il y a 10 séances de foot dans la semaine)

Basket pour le futsal



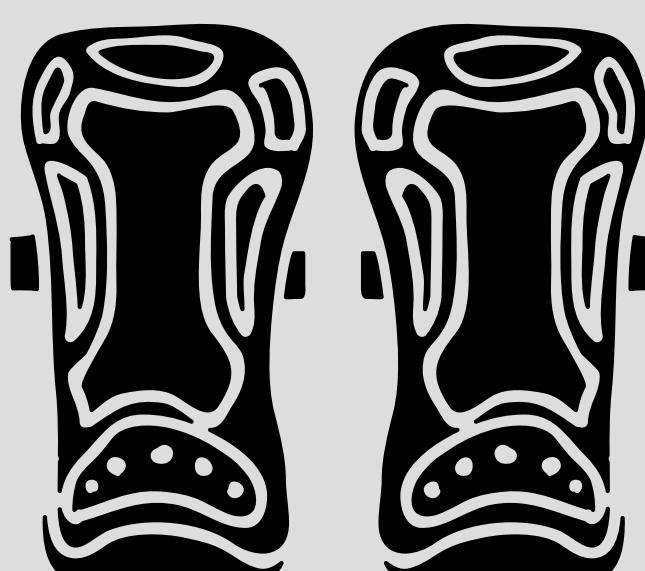
Claquette pour la douche



4 paires de chaussettes
(au minimum, il y a 10 séances de foot dans la semaine)

Pensez aussi à prendre plusieurs caleçons de recharge...

Protège Tibia



Paire de crampons
(vissée interdit, éviter chaussures neuves)

STAGE FOOTBALL



VESTE POUR LE SOIR OU EN CAS DE
MAUVAIS TEMPS



Pour les amateurs d'instrument de
musique, n'hésitez pas à les amener.
Rien de mieux pour les veillées du soir !



Pour joindre vos enfants durant le
stage, on vous expliquera cela durant
la réunion lors de votre arrivée



Pensez à laisser à votre enfant
(dans sa valise) sur papier votre numéro
de téléphone !

un gain de temps pour les animateurs lors
des appels téléphoniques aux parents