



# STAGE FOOTBALL

Un guide pratique pour profiter au mieux de ton séjour.

## JEU



## PLAISIR

## PARTAGE





Avertir impérativement en cas de traitement médical et fournir l'ordonnance.  
Transmettre toute information utile d'ordre médical.



Linge de corps suffisant et toutes commodités pour la durée du séjour.  
Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps.



Casquette et crème solaire...



Téléphone interdit, si possible prévoir une montre



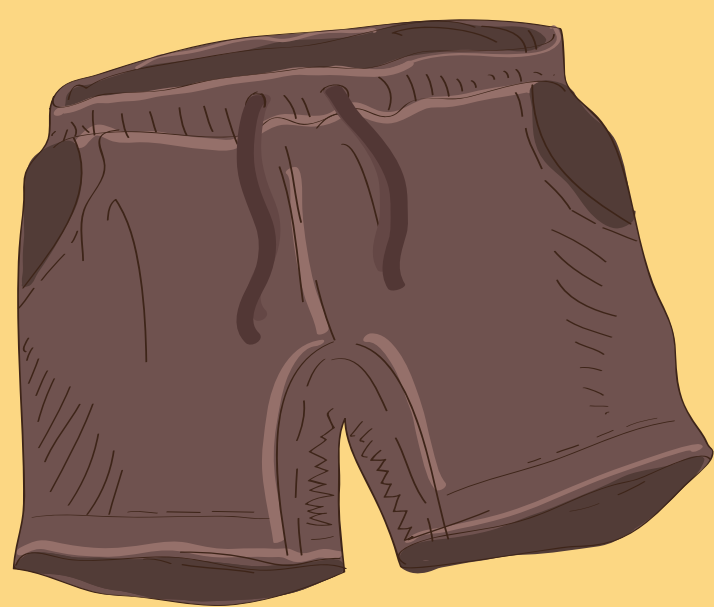


Serviettes, brosse à dents, gel douche  
claquettes.



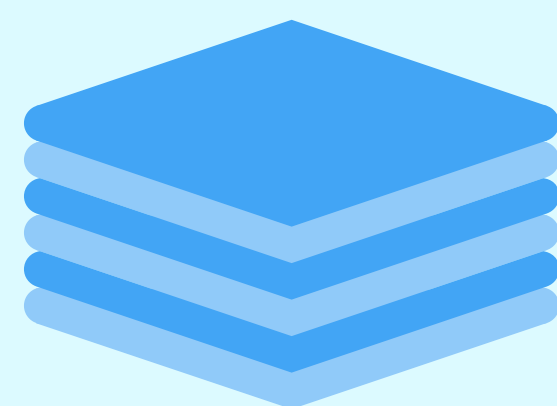
Une mini banque est tenue par un animateur  
pour éviter la perte ou le vol qui n'est pas  
couvert par l'assurance du centre.

**Pensez à préparer l'argent de poche dans  
une enveloppe en mentionnant le montant,  
le nom et prénom de votre enfant !**



Une tenue de sport.

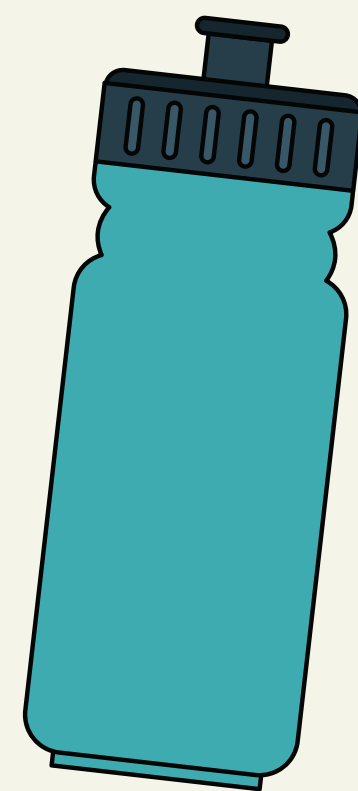
Pour la piscine : Maillot (short  
interdit) + serviette de bain



Sac de couchage ou couette  
(drap housse et oreiller fournis)



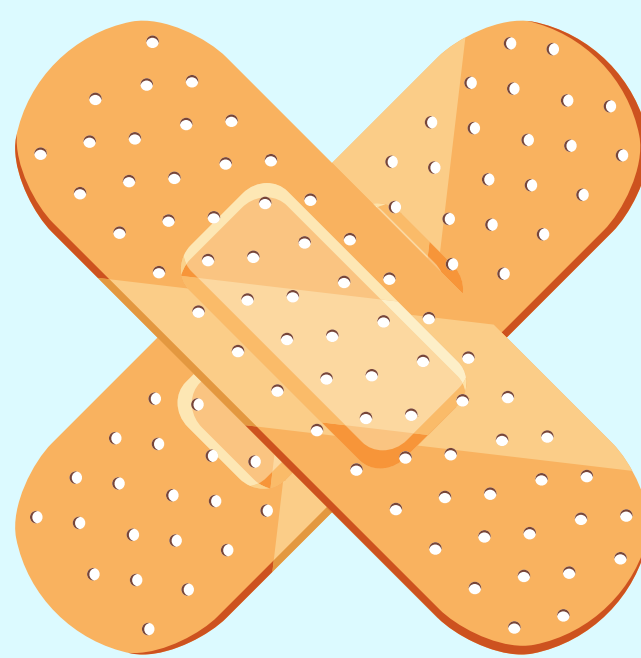
Sac à dos ou de sport  
+ un sac de plastique pour le linge sale



Gourde ou bouteille d'eau  
personnelle



Prévoir des vêtements en cas de mauvais  
temps (sweat et pantalon).



Pansements pour ampoule, style  
compeed



4 maillots - 4 shorts  
(au minimum, il y a 10 séances de  
foot dans la semaine)



4 paires de chaussettes  
(au minimum, il y a 10 séances de  
foot dans la semaine)  
Pensez aussi à prendre plusieurs  
caleçons de rechange...

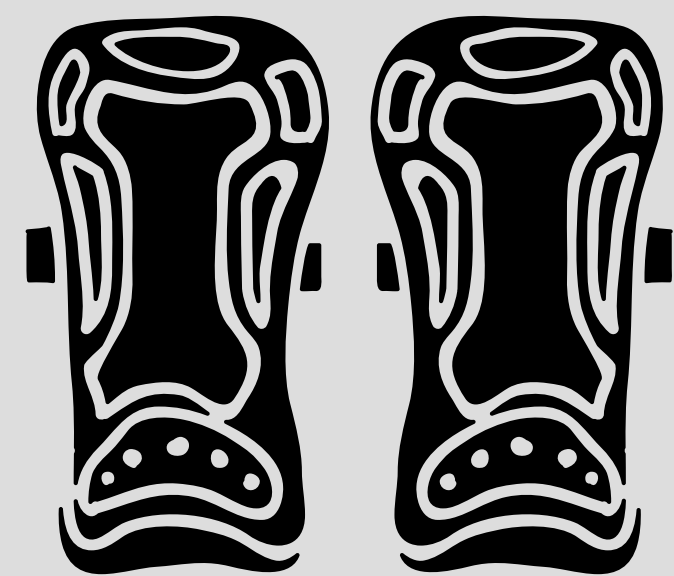
### Basket pour le futsal



### Claquette pour la douche



### Protège Tibia



Paire de crampons  
(vissée interdit, éviter chaussures  
neuves)



VESTE POUR LE SOIR OU EN CAS DE  
MAUVAIS TEMPS



Pour les amateurs d'instrument de  
musique, n'hésitez pas à les amener.  
Rien de mieux pour les veillées du soir !



Pour joindre vos enfants durant le  
stage, on vous expliquera cela durant  
la réunion lors de votre arrivée



**Pensez à laisser à votre enfant  
(dans sa valise) sur papier votre numéro  
de téléphone !**

un gain de temps pour les animateurs lors  
des appels téléphoniques aux parents