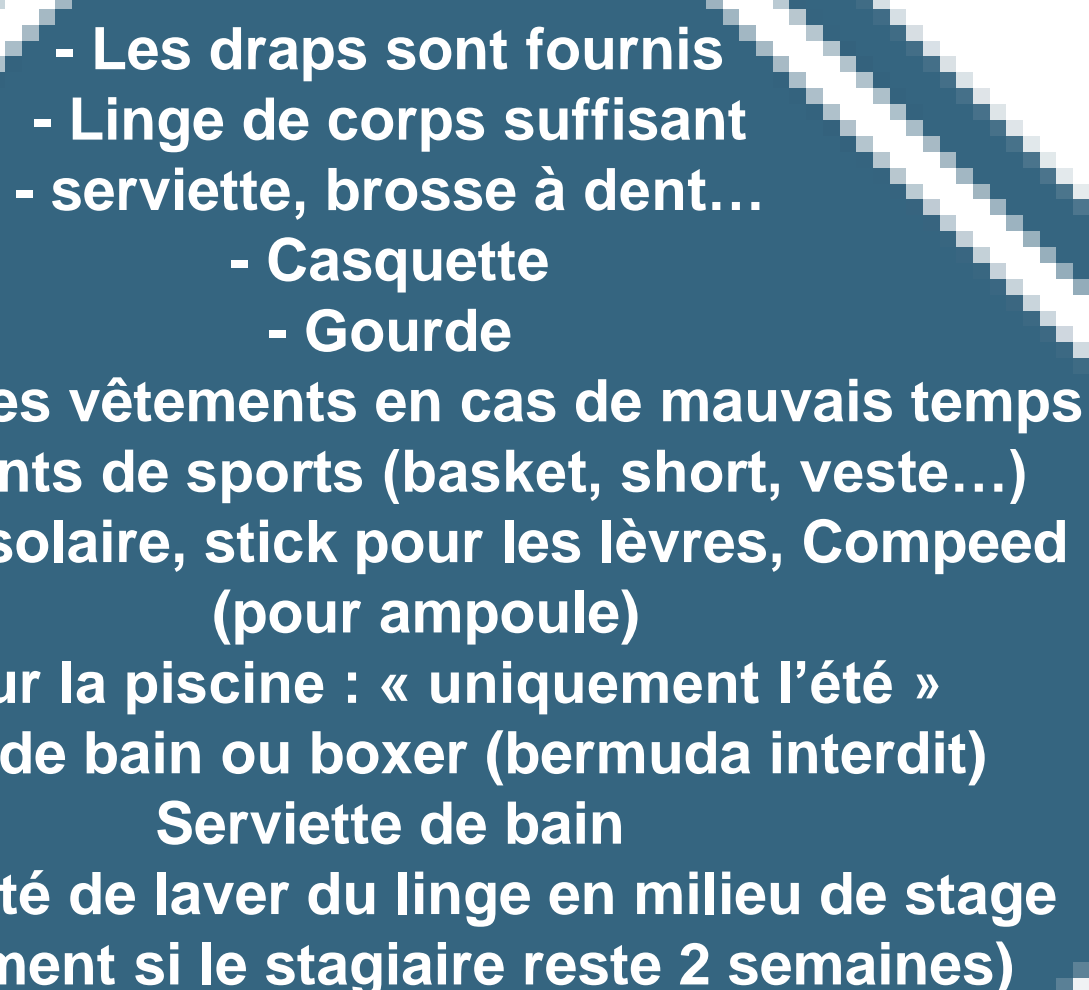


TROUSSEAU FOOTBALL

Début de stage: RDV Dimanche à 17h00

au Centre Sportif « Espace Gard Découvertes » chemin des sports 30430 MEJANNES LE CLAP
« Une réunion avec parents et enfants est prévue le jour de l'arrivée, nous vous demandons de bien respecter l'horaire, merci de votre compréhension »

- 
- Les draps sont fournis
 - Linge de corps suffisant
 - serviette, brosse à dent...
 - Casquette
 - Gourde
 - Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps
 - Vêtements de sports (basket, short, veste...)
 - Crème solaire, stick pour les lèvres, Compeed (pour ampoule)
 - Pour la piscine : « uniquement l'été » un slip de bain ou boxer (bermuda interdit)
 - Possibilité de laver du linge en milieu de stage (uniquement si le stagiaire reste 2 semaines)



COMMUNICATION TELEPHONIQUE

Les enfants peuvent être appelés au moment du repas de midi au :
04 66 60 29 30

Afin d'éviter tout problème :
Les téléphones portables seront strictement interdits.



LORS DE L'ENTRAÎNEMENT, MON SAC DOIT CONTENIR :

- 1 MAILLOT OU TEE-SHIRT
- 1 SHORT
- 1 PAIRE DE CHAUSSETTE
- PROTÈGE TIBIA
- 1 PAIRE DE CRAMPON
- 1 SLIP DE RECHANGE
- 1 SERVIETTE CLAQUETTE
- GEL DOUCHE

UN SAC PLASTIQUE (POUR SÉPARER LE PROPRE DU SALE)

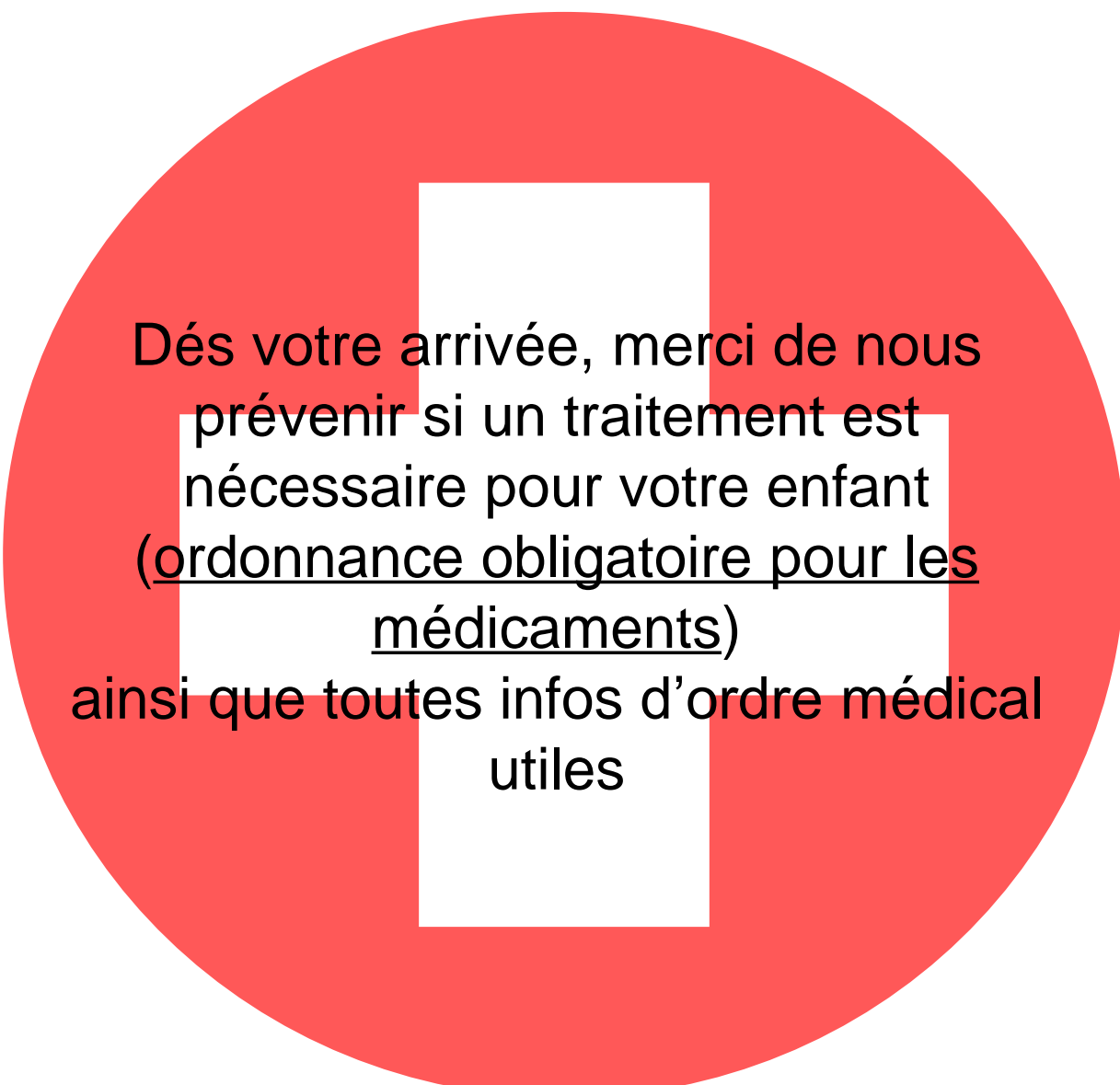
A RAJOUTER EN CAS DE MAUVAIS TEMPS :

- UN SURVÊTEMENT
- UN K-WAY




Pour le FOOTBALL :

- 4 maillots ou tee-shirts
- 4 shorts
- 4 paires de chaussettes
- Protège tibia obligatoire
- 1 paire de basket
- 1 paire de crampons, vissés interdit (éviter les chaussures neuves risque ampoule)
- Compeed (double peau pour ampoule)
- 1 paire de claquette
- 1 sac de sport
- 1 sac plastique pour le linge sale



Dès votre arrivée, merci de nous prévenir si un traitement est nécessaire pour votre enfant (ordonnance obligatoire pour les médicaments)

ainsi que toutes infos d'ordre médical utiles



Une mini banque est tenue par un animateur pour éviter la perte ou le vol qui n'est pas couvert par l'assurance du centre.

Afin de gagner du temps, lors de l'arrivée pensez à préparer l'argent de poche dans une enveloppe en mentionnant le nom de votre enfant !

Fin de stage vendredi 17h...